

Week end Yoga Cheminer en Yoga : un sentier de créativité

du 1^{er} Juin à 18h au 3 juin à 17h

à l'Éco-Village de Sainte Camelle
Saint Victor de Rouzaud (près de Pamiers)



Hébergement

- Deux jours en demi-pension dans le gîte de l'éco-village
- Chambres tout confort 2/3 personnes
- Cuisine indienne, végétarienne et biologique les 2 soirs. Petits déjeuners et pique-niques à apporter.
- Très beau chapiteau de yoga
voir site : <http://ecovillagestecamelle.fr>

Programme

- 2 séances de yoga chaque jour dans la lignée Krishnamacharya/G. Blitz avec Dominique Brenguier
- 3 ateliers dans le week-end avec Florence Thinard, auteur de romans et de documentaires : une exploration de votre créativité entre yoga, nature et jeux d'écriture

■ Coût : 160 €

■ Inscription le plus rapidement possible pour réservation du gîte



CONTACT

Dominique Brenguier - 28 bis, route de St Simon - 31100 Toulouse
Tél. : 05 61 07 66 96 mobile : 06 83 19 43 86
Courriel : dominiquebrenguier@gmail.com