Yoga et
Cure vitale d'automne

Du lundi 22 octobre 2018 à partir de 18h
au dimanche 28 octobre 2018 à 14h

Avant les frimas de l'hiver,
tout en profitant des bienfaits du Yoga, offrez vous une cure de 5 jours sans aliments solides, pour une mise au repos des organes digestifs, avec une préparation détoxifiante à base de jus de citron et de sirop d'agave.
La semaine, véritable cure de jouvence, s'articulera autour de pratiques de yoga, méditation, de cours de naturopathie et de conseils en nutrition, de massages, sauna, avec possibilité de consultations individuelles.
Des temps libres seront également programmés pour des marches en forêt qui jouxte la propriété et de visites du Périgord, si belle région!

Les intervenants :

Bertrand Linke est Naturopathe (de l'Institut d'Hygiène et de Médecines Naturelles, et de l'Ecole Marchesseau) et professeur de Yoga (Yoga de Rishikesh). Il nous reçoit dans son domaine d'« Arcadie ».

yllie enseigne le Yoga depuis 1990, l'Ecole Française de Yoga Midi de Madras), affiliée à la Fédération seignants de Yoga (FNEY), et a suivi rmation à la relation d'aide selon Carl

t : www.le-fil-du-yoga-toulouse.com

Lieu : Arcadie. Parisot. 24480 LE BUISSON
http://www.domaine-arcadie.fr

Pour un groupe de 7 à 9 personnes.

Coût : 490€, plus adhésion à l'association Soham-Volvestre 10€ (comprenant l'hébergement,les repas de début et fin de cure, et l'enseignement).

Arrhes de 180€ par chèque à l'ordre Bertrand Linke, à adresser à Christine Marchyllie, Melat et Catalasses, 09230 Ste Croix Volvestre, avant **le 20 septembre 2018, a**vec vos NOM, Prénom, adresse mail, et n° de téléphone (les arrhes ne seront encaissées que le 20 octobre 2018, et ne pourront être remboursées qu'en cas d'annulation justifiée).

Pour plus d'informations(programme détaillé) et inscription :
par téléphone : 06.88.98.39.65 / 05.61.64.09.13
ou par mail : christine.marchyllie@wanadoo.fr,
et pour toute information sur la cure vitale auprès de Bertrand :
06 80 08 54 48.