



Yoga



Enfants 8-11 ans
Pré-Adolescents 12-14 ans

Créativité
Relaxation
Souplesse
Confiance
Concentration
Extériorisation



Imagination
Calme
Force physique
Equilibre
Joie
Gestion du stress

Autant de bienfaits que peut offrir le Yoga à vos enfants

À partir du mardi 23 septembre
17h30-18h30 enfants / 18h45-19h45 pré-adolescents

Centre de loisirs de Villeneuve Tolosane
20, route de Portet

159€ l'année

Contacts association AVY : 06 83 30 96 98
Professeur diplômée : 06 70 11 54 08