

FICHE D'INSCRIPTION

À remplir et à retourner à
Dominique Brenguier

NOM : -----

PRÉNOM : -----

ADRESSE : -----

MOBILE : -----

COURRIEL : -----

☐ Je confirme mon inscription par un chèque
d'acompte de 250 € à l'ordre de Dominique
Brenguier ou par un virement sur mon
compte IBAN FR76 1780 7000 3203 2195
1980 034

*« Aussi vaste que l'espace
qu'embrasse notre regard est
l'espace à l'intérieur
du cœur »*

Chândogya Up.

C O N T A C T

Dominique Brenguier
28 bis, route de St Simon
31100 Toulouse
mobile : 06 83 19 43 86
Courriel : dominiquebrenguier@gmail.com

YOGA au Maroc

Les Figuiettes, village
de Dmina, Asilah

du 15 au 22 septembre 2026

avec Dominique Brenguier

<https://www.les-figuiettes.com>





Y O G A A U X F I G U I E T T E S , D M I N A , M A R O C

YOGA

- Les pratiques de yoga, dans la lignée de Krishnamacharya et Gérard Blitz, auront lieu le matin, et en fin d'après-midi. Le soir, nous prendrons un temps dans le patio après le dîner pour des causeries sur le yoga.
- Elles seront proposées en relation avec notre environnement.
- Le stage est ouvert à tous, débutants et expérimentés.

LES ACTIVITÉS DANS LA JOURNÉE



- Randonnée dans les dunes avec Mohamed Ali
- Baignade à l'Océan
- Visite de Jardin Botanique d'Umberto Pasti
- Dessin, aquarelle...
- Visite d'Asilah
- Piscine

■ TARIF 750 €

- Hébergement en pension complète en chambres partagées.
- Formule collation du matin, brunch et dîner
- Tous frais inclus sauf billets d'avion
- L'enseignante de yoga, diplômée EFYMP, professeur titulaire de la FNEY : <http://www.le-fil-du-yoga-toulouse.com/cours-de-yoga-a-toulouse-avec-dominique-brenguier>

