

FICHE D'INSCRIPTION

À remplir et à retourner à
Dominique Brenguier

NOM : -----

PRÉNOM : -----

ADRESSE : -----

MOBILE : -----

COURRIEL : -----

Je joins impérativement à mon inscription
un chèque d'acompte de 250 € à l'ordre
de Dominique Brenguier.

*« Aussi vaste que l'espace
qu'embrasse notre regard est
l'espace à l'intérieur
du cœur »*

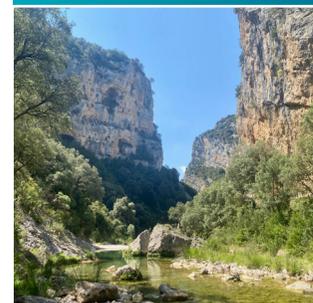
Chândogya Up.

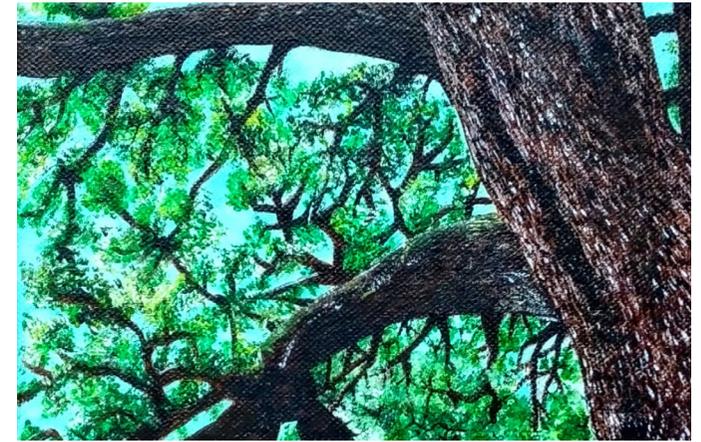
CONTACT

Dominique Brenguier
28 bis, route de St Simon
31100 Toulouse
mobile : 06 83 19 43 86
Courriel : dominiquebrenguier@gmail.com

Yoga et Carnet de Voyage

à Pedruel, Aragon, Espagne
du 18 au 24 juin 2023
avec Dominique Brenguier
et Pascale Robert





YOGA ET CARNET DE VOYAGE EN SIERRA DE GUARA

YOGA

- Les pratiques de yoga, dans la lignée de Krisnamacharya et Gérard Blitz, auront lieu le matin, et en fin d'après-midi.
- Elles seront proposées en relation avec la réalisation du carnet de voyage.
- **Le stage est ouvert à tous, débutants et expérimentés.**
- Apporter votre coussin. Il y a des tapis de yoga sur place.

CARNET DE VOYAGE



- **Cette pratique artistique s'adresse à tous les publics, débutants comme expérimentés.**
- Le carnet de voyage est une technique mixte : dessin, aquarelle, collage, lettrage...
- Les moments de dessin dans la nature seront associés à des temps d'atelier.

■ TARIF 590 €

■ Hébergement en pension complète en chambres partagées dans le hameau de Pedruel.

■ L'enseignante de yoga, diplômée EFYMP, professeur titulaire de la FNEY : <http://www.le-fil-du-yoga-toulouse.com/cours-de-yoga-a-toulouse-avec-dominique-brenguier>

■ Carnet de voyage accompagné par Pascale Robert, artiste et dessinatrice.

Blog : pascale.robert.dessin.peinture.over-blog.com

📷 [pascale.robert.1717](https://www.instagram.com/pascale.robert.1717)

