

Week-end Yoga en Montagne

*au Centre de Montagne de
Germ-Louron*

du 17 au 19 mars 2023

Tous niveaux acceptés

- Groupe limité à 12 personnes
- Hébergement en pension complète, chambre partagée
- Sorties à la journée avec Michel Chazottes, accompagnateur montagne
- Pratiques de yoga matin et soir avec Dominique Brenguier
- Co-voiturage depuis Toulouse
- Tarif : 230 €



CONTACT

Courriel : dominiquebrenguier@gmail.com

Tél. : : 06 83 19 43 86