

# Stage de Yoga Dans le sud Marocain



## Tafraoute

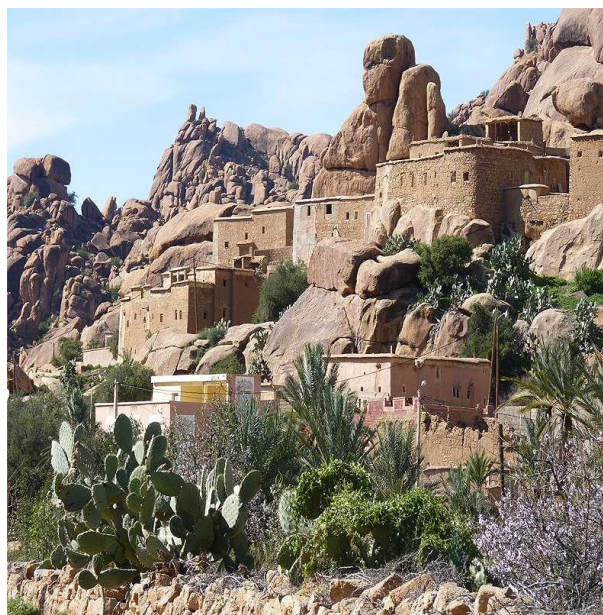
*Niché dans un cirque de granit  
rose dans l'Anti-Atlas*

**Du 23 au 29 Avril 2022**

Une semaine pour mettre de  
« l'espace », rompre avec nos habitudes  
et découvrir la beauté du sud marocain.

### Le lieu

Au cœur de l'Anti-Atlas, à 1000m  
d'altitude, nous résiderons dans la vallée  
des Ameln, à côté de Tafraoute. Un  
superbe site entouré de montagnes de  
grès et de granit rose, connu aussi pour  
ses amandiers. De là s'offre la  
possibilité de faire différentes balades  
et randonnées dans les vallées et  
villages berbères avoisinants, visite de  
souk, les gorges d'Aït Mansour...



### Déroulement

Vendredi 22 avril au soir pour les  
participants ayant pris un vol Ryanair, le  
transfert aéroport Agadir vers  
l'écologie Villa Soussa est organisé  
Journée du samedi détente, baignade  
dans l'océan ou découverte des environs,  
une pause Yoga en fin de journée.

Dimanche 24 **avril** départ en taxi pour  
Tafraoute, avec la visite de sites sur la  
route.

Nous passerons cinq nuits dans la Kasbah  
Amaliya dans la vallée d'Amelne, à 1000m  
d'altitude. Après la séance de Yoga du  
matin et le petit déjeuner, nous  
partirons en promenade à la découverte  
des villages et sites environnants. Un  
temps de pause en fin d'après-midi avant  
la séance de yoga.

Vendredi 29 avril en fin de matinée  
après la séance de Yoga et le petit  
déjeuner organisation d'un transfert  
pour l'aéroport d'Agadir (ou prolongation  
du séjour) ....

## La pratique

La semaine sera rythmée par deux séances de yoga quotidiennes :

- le matin avant le petit déjeuner, face au soleil levant, une pratique de nettoyage et d'éveil énergétique,
- en fin d'après-midi une pratique pour s'ouvrir à notre espace intérieur et à la méditation.



Séance de Yoga en extérieur

## Renseignements / Inscriptions

Marie-Laure BIRAN

[marielaure.biran@gmail.com](mailto:marielaure.biran@gmail.com)

Tel 06 46 63 55 56

<https://www.le-fil-du-yoga-toulouse.com/cours-de-yoga-a-toulouse-avec-marie-laure-biran/>

**Prix du stage** : 505 € en chambre partagée, 585 € en single

2 nuits dans les environs d'Agadir, dans un écolodge, la Villa Sousse ,petit déjeuner et repas du samedi soir

Chambre double : environ 70 €

Chambre single ; environ 100 €

Le prix sera ajusté suivant le nombre de participants

5 nuits dans la Kasbah Amaliya à Tafraoute, en pension complète (pique-nique ou repas léger à midi).

Chambre double : 225 €

Chambre single ; 275 €

Les pratiques de yoga matin et soir.210€

### **Non inclus** :

Le Vol Aller / Retour jusqu'à Agadir qui est l'aéroport le plus proche.

Les transferts en taxi :

- aéroport / Agadir
- Agadir/Tafraoute
- pour d'éventuelles excursions.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Nom** : .....

**Prénom** : .....

**Adresse** : .....

.....

.....

**Tél** : .....

**Email** : .....

Je m'inscris au stage de yoga au Maroc du 24 au 29 Avril 2022

Option chambre single

Acompte à verser 210 €, pour l'enseignement de Yoga, le chèque sera encaissé 8 jours avant le départ. Le paiement de l'hébergement et des repas se fait directement sur le lieu d'accueil au prix négocié.