

A NE PAS OUBLIER...

- chaussures de marche
- petit sac à dos
- tupperware pour les pic-nic
- maillot de bains, lunettes de soleil
- tapis de mousse et coussin pour la pratique du yoga
- châte pour la méditation ou vêtement chaud



... et l'esprit ZEN ou
la « YOGAttitude »
en toutes circonstances

OOOOO

ASSOCIATION « C.Y.S.O. »

41 rue Paul Gauguin
Les Mûriers n°63
31100 Toulouse

www.cyso-yoga.org

Pour toute autre question, me joindre
par téléphone ou par mail

Laurence Butté
07.81.08.68.28
yoga.cyso.asso@free.fr

C.Y.S.O.

Yoga & Randonnées en Bretagne sud



Saint-Pierre-Quiberon
La côte sauvage

du 24 au 31 juillet 2021