ASSOCIATION « C.Y.S.O. »
17 rue de la Digue
Appt 286
31300 Toulouse

www.cyso-yoga.org

A NE PAS OUBLIER…

- chaussures de marche
- petit sac à dos
- tupperware pour les pic-nic
- maillot de bain au cas où …
- tapis de mousse et coussin pour la pratique du yoga
- châle pour la méditation ou vêtement chaud

… et l'esprit ZEN ou
la « YOGAttitude »
en toutes circonstances

OOOOO

Pour toute autre question, me joindre
par téléphone ou par mail

Laurence Butté
07.81.08.68.28
yoga.cyso.asso@free.fr

C.Y.S.O.

Yoga & Méditation

Moissac

Sur les chemins de St Jacques

du 23 au 27 Août 2021